

だっこするよ

令和元年 8 月

社会福祉法人茂原高師保育園

北区立赤羽台保育園

〒115 - 0053 北区赤羽台 1-4-11-105

TEL 3900-0189 FAX 3907-8690

園長 奥戸 昌子



幸福な遊び そして 命の大切さ

梅雨明けと同時に猛暑本番です。乳児組の水遊びやシャワー、幼児組のプール活動が始まっています。毎朝の準備やカード記入への御協力有難うございます。尚、熱中症防止対策のため、WBGT（暑さ指数）によって戶外活動（プール活動も含む）を中止とさせていただきます。御了承下さい。

プール活動は、水に慣れ親しみ、体を十分に使って遊ぶことがねらいです。歓声が響き、全身でその楽しさを表現しています。心と体の喜びが伝わっていきます。遊びこそ子ども達の幸福ですね。バタ足もワニ歩きも皆でとても楽しそうです。また、他にも教育的な意味が沢山含まれています。その第一は安全教育です。水は大切な「命」を奪うこともあると伝え、安全について話し合いました。第二は、自立練習です。服を脱いで置く、濡れた体を拭く、持ち物を自分で仕舞うなどの体験が目と手と脳を協働させて自由に出来るようになるのです。時には、手伝ってもらいながら心身共に成長へと向かっています。そして、第三は、遊びながら生活体験をすることです。幼児組は、自分のタオルや上靴洗いなど、洗う、揉む、絞る、干すなど作業を楽しんでいます。是非、ご家庭でも役割をどんどん任せて下さいね。小さな賢人達は何でも喜んで挑戦してくれるでしょう。そのプロセスで、自分で最後までやり遂げようとする力（非認知能力）も育まれると思います。

尚、プール活動の安全への取り組みとして①監視員を配置すること、②救急救命訓練の実施、③事前安全教育を行うという内閣府の「教育・保育施設等における事故防止のガイドライン」に沿っていますが監視員が配置出来ない場合も中止とさせていただきます。是非、保育参加にお越し下さい。

さて、乳児組も保育者と一緒に水の感触を味わいながら熱心に遊んでいます。こちらも幸福な仕事人ばかり！！ひたすら容器に「入れて出して」をずっとやっています。水の特性を知りたいと五感を駆使して遊ぶ姿は好奇心に溢れています。大人と顔を見合わせて、水がはねる驚きも楽しそうです。心地良さを感じながら安心して遊んでいます。水遊び後は、なんだかさっぱりとして幸せな表情です。

先日の縁日ごっこには、ご参加、誠に有難うございました。楽しそうにゲームに参加される様子、いつもと違ってママやパパに甘える姿も新鮮でご家庭での様子が感じられました。また、アンケートへの御協力有難うございました。頂いた御意見は、真摯に受け止め来年度に向け検討させていただきます。

プール活動も行事も全ての主役は子ども達です。一人一人の人生の質 QOL（「生活の質」「生命の質」「生存の質」）が満たされるように、心身共に健康であり、穏やかで幸福であり、友だちや社会との関わりが良好であるようにと QOL は保育に於いても目指す目標です。そして、人間の価値は何かが出来るという能力では無く、「存在」そのもの。「命」は、唯一無二の尊いもの、社会全体で個の「存在」を大切に尊重し合える Well-Being でありたいものですね。

夏休み、お盆に帰省されるご家庭も多いかと思います。ご実家や親戚などつながりのある皆様と過ごす時間は存在の「証」であり大切な時間です。お墓参りをしたり、お手伝いをしたり、沢山可愛がってもらって来て下さいね。

「命」の尊厳が危うい時代にこそ、子どもたちに「命」のつながりの大切さを伝えたいものです。今年は、74 周年目の終戦記念日を迎えます。誰もが安心して暮らせること、平和で、人権が平等に守られる国でありますように。

